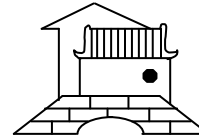


Asian Health & Service Center

Portland Main Office:
 3430 SE Powell Blvd.
 Portland, OR 97202
 Phone: (503)872-8822
 Fax: (503)872-8825



Beaverton Office:
 12500 SW Allen Blvd.
 Beaverton, OR 97008
 Phone/Fax: (503)641-4113

Website: www.ahscpdx.org

February 2010 Calendar (Beaverton Office)

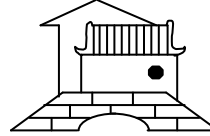
MON	TUE	WED	THUR	FRI
<p>1 10:00 – 12:00 pm Chinese Landscape Painting Class 12:30 -2:30 pm Chinese Kung Pi (Fine Style) Painting Class – Accelerate Class 2:45 – 4:45 pm Chinese Calligraphy Class 12:00 – 4:00pm Chinese Medicine Clinic (PDX Office)</p>	<p>2 3:00-5:00 p.m. Massage Therapy (PDX Office)</p>	<p>3 10:00 – 12:00pm Fu-Yo (Blissful Friends) Club: Art Therapy- Using Art to Heal and Bond</p>	<p>4 3:00-5:00 p.m. Massage Therapy (PDX Office)</p>	<p>5 9:30 – 11:30 a.m. Beaverton Friday Group : Health Education Workshop-Women Health Updates 9:30 – 12:30 p.m. Healthy Friends Club (*k) : Healthy Mind – Paul Kwon</p>
<p>8 10:00 – 12:00 pm Chinese Landscape Painting Class 12:30 -2:30 pm Chinese Kung Pi (Fine Style) Painting Class – Accelerate Class 2:45 – 4:45 pm Chinese Calligraphy Class 12:00 – 4:00pm Chinese Medicine Clinic (PDX Office)</p>	<p>9 3:00-5:00 p.m. Massage Therapy (PDX Office)</p>	<p>10 10:00 – 12:00pm Fu-Yo (Blissful Friends) Club: Health Education Workshop-Simple Guide to Whole Being Wellness</p>	<p>11 3:00-5:00 p.m. Massage Therapy (PDX Office)</p>	<p>12 9:30 – 11:30 a.m. Beaverton Friday Group : Crafts Day- Prepare for Chinese New Year 9:30 – 12:30 p.m. Healthy Friends Club (*k) : New Year Celebration</p>
<p>15 AHSC Retreat Day Center Closed</p>	<p>16 3:00-5:00 p.m. Massage Therapy (PDX Office)</p>	<p>17 10:00 – 12:00pm Fu-Yo (Blissful Friends) Club: Lunar New Year Celebration</p>	<p>18 3:00-5:00 p.m. Massage Therapy (PDX Office)</p>	<p>19 9:30 – 11:30 a.m. Beaverton Friday Group : Movie 9:30 – 12:30 p.m. Healthy Friends Club (*k) : Common Sense on Basic Nutritional Supplements-Yoo Jin Lee</p>
<p>22 10:00 – 12:00 pm Chinese Landscape Painting Class 12:30 -2:30 pm Chinese Kung Pi (Fine Style) Painting Class – Accelerate Class 2:45 – 4:45 pm Chinese Calligraphy Class 12:00 – 4:00pm Chinese Medicine Clinic (PDX Office)</p>	<p>23 3:00-5:00 p.m. Massage Therapy (PDX Office)</p>	<p>24 10:00 – 12:00pm Fu-Yo (Blissful Friends) Club: Expanding Our Horizons Discover Cultural Diversity</p>	<p>25 3:00-5:00 p.m. Massage Therapy (PDX Office)</p>	<p>26 9:30 – 11:30 a.m. Beaverton Friday Group : Discover Substitute Art 9:30 – 12:30 p.m. Healthy Friends Club (*k) : Women Breast Health-Vitamin D and Breast Cancer-Margaret Havlik N.D.</p>

K: Activity conducted in Korean

For further information about activities, please call (503) 641-4113

波特蘭總辦事處：
3430 SE Powell Blvd.
Portland, OR 97202
電話：(503)872-8822
傳真：(503)872-8825

華人服務中心 Asian Health & Service Center



Website: www.ahscpdx.org

比弗頓辦事處：
12500 SW Allen Blvd.
Beaverton, OR 97008
電話/傳真：(503)641-4113

2010 年二月份活動內容 (比弗頓辦事處)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<p>1 上午 10:00-12:00 中國寫意山水畫班 下午 12:30-2:30 中國工筆畫班 下午 2:45-4:45 中國書法班 中午 12:00-下午 4:00 中醫診療 (波特蘭辦事處)</p>	<p>2 下午 3:00 - 5:00 按摩治療 (波特蘭辦事處)</p>	<p>3 上午 10:00-12:00 福友社： 創意手工賀新年</p>	<p>4 下午 3:00 - 5:00 按摩治療 (波特蘭辦事處)</p>	<p>5 上午 9:30-11:30 比弗頓星期五小組： 健康教育講座-婦女新知 上午 9:30-12:30 康友社(*k)</p>
<p>8 上午 10:00-12:00 中國寫意山水畫班 下午 12:30-2:30 中國工筆畫班 下午 2:45-4:45 中國書法班 中午 12:00-下午 4:00 中醫診療 (波特蘭辦事處)</p>	<p>9 下午 3:00 - 5:00 按摩治療 (波特蘭辦事處)</p>	<p>10 上午 10:00-12:00 福友社： 健康教育講座-健康新知</p>	<p>11 下午 3:00 - 5:00 按摩治療 (波特蘭辦事處)</p>	<p>12 上午 9:30-11:30 比弗頓星期五小組： 動手玩創意 上午 9:30-12:30 康友社(*k)</p>
<p>15 職員退修日 中心休假</p>	<p>16 下午 3:00 - 5:00 按摩治療 (波特蘭辦事處)</p>	<p>17 上午 10:00-12:00 福友社： 歡慶農曆新年</p>	<p>18 下午 3:00 - 5:00 按摩治療 (波特蘭辦事處)</p>	<p>19 上午 9:30-11:30 比弗頓星期五小組： 電影看人生 上午 9:30-12:30 康友社(*k)</p>
<p>22 上午 10:00-12:00 中國寫意山水畫班 下午 12:30-2:30 中國工筆畫班 下午 2:45-4:45 中國書法班 中午 12:00-下午 4:00 中醫診療 (波特蘭辦事處)</p>	<p>23 下午 3:00 - 5:00 按摩治療 (波特蘭辦事處)</p>	<p>24 上午 10:00-12:00 福友社： 探索多樣性文化</p>	<p>25 下午 3:00 - 5:00 按摩治療 (波特蘭辦事處)</p>	<p>26 上午 9:30-11:30 比弗頓星期五小組： 另類藝術欣賞 上午 9:30-12:30 康友社(*k)</p>

歡迎參加我們的各項活動，請電：(503) 641-4113 查詢詳情。