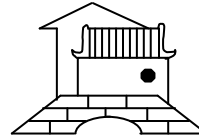


# 아시안 보건 복지 센터

포틀랜드 센터:  
3430 SE Powell Blvd.  
Portland, OR 97202  
Phone: (503)872-8822  
Fax: (503)872-8825



비버튼 센터:  
12500 SW Allen Blvd.  
Beaverton, OR 97008  
Phone/Fax: (503)641-4113

Website: [www.ahscpx.org](http://www.ahscpx.org)

## 2009 8 월중 행사(포트랜드 센터)

월	화	수	목	금
<b>3</b> 유미오 유치원 12:00-4:00pm 중국 한방 의약	<b>4</b> 유미오 유치원 9:30-11:00am 에버그린 클럽: 공원 산책 10:30am-12:30pm 건우 클럽(*한): 대상 포진 12:00-4:00pm 광둥어 오페라 클럽 3:00-5:00pm 마사지 테라피	<b>5</b> 유미오 유치원 1:00 - 3:30pm 진료 시간	<b>6</b> 유미오 유치원 12:00-2pm 광둥어 오페라 클럽 3:00-5:00pm 마사지 테라피	<b>7</b> 유미오 유치원 9:30 - 11:30am 여성 건강 그룹 : Enjoy Kitchen New Products 1:00 - 3:00pm 댄스 클럽
<b>10</b> 유미오 유치원 12:00-4:00pm 중국 한방 의약	<b>11</b> 유미오 유치원 9:30-11:00am 에버그린 클럽: 멕시코인의 날 10:30am-12:30pm 건우 클럽(*한): 건강한 먹거리 - 야채 피클 담기 12:00-4:00pm 광둥어 오페라 클럽 3:00-5:00pm 마사지 테라피	<b>12</b> 유미오 유치원 1:00 - 3:30pm 진료 시간	<b>13</b> 유미오 유치원 12:00-2pm 광둥어 오페라 클럽 3:00-5:00pm 마사지 테라피	<b>14</b> 유미오 유치원 9:30 - 11:30am 여성 건강 그룹: 여름철 수분 유지를 위한 건강한 국물 요리법 1:00 - 3:00pm 댄스 클럽
<b>17</b> 유미오 유치원 12:00-4:00pm 중국 한방 의약	<b>18</b> 유미오 유치원 9:30-11:00am 에버그린 클럽: AHSC 건강 박람회 정보 10:30am-12:30pm 건우 클럽 (*한): 건강한 마음 - 권구훈 12:00-4:00pm 광둥어 오페라 클럽 3:00-5:00pm 마사지 테라피	<b>19</b> 유미오 유치원 1:00 - 3:30pm 진료 시간	<b>20</b> 유미오 유치원 12:00-2pm 광둥어 오페라 클럽 3:00-5:00pm 마사지 테라피	<b>21</b> 유미오 유치원 9:30 - 11:30am 여성 건강 그룹 : 독창적인 꽃꽂이 1:00 - 3:00pm 댄스 클럽
<b>24</b> 유미오 유치원 12:00-4:00pm 중국 한방 의약	<b>25</b> 유미오 유치원 9:30-11:00am 에버그린 클럽 : 건강 교육-두뇌의 힘 10:30am-12:30pm 건우 클럽 (*한): 영화 감상 12:00-4:00pm 광둥어 오페라 클럽 3:00-5:00pm 마사지 테라피	<b>26</b> 유미오 유치원 1:00 - 3:30pm 진료 시간	<b>27</b> 유미오 유치원 12:00-2pm 광둥어 오페라 클럽 3:00-5:00pm 마사지 테라피	<b>28</b> 유미오 유치원 9:30 - 11:30am 여성 건강 그룹: 당뇨 체크와 조절 방법 1:00 - 3:00pm 댄스 클럽
<b>31</b> 유미오 유치원 12:00-4:00pm 중국 한방 의약				

\*한: 한국인 활동

좀더 자세한 정보를 원하시면(503) 872-8822 Ext.200 로 전화해 주세요.

편지 수집 시간: 매일오전 11:00 - 오전 11:30

# 華人服務中心 Asian Health & Service Center

波特蘭總辦事處：  
3430 SE Powell Blvd.  
Portland, OR 97202  
電話: (503)872-8822  
傳真: (503)872-8825



Website: [www.ahsdpdx.org](http://www.ahsdpdx.org)

比弗頓辦事處：  
12500 SW Allen Blvd.  
Beaverton, OR 97008  
電話/傳真: (503)641-4113

## 2009年，八月份活動內容 (波特蘭總辦事處)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>3</b> 育苗學前雙語融入學校 中午 12:00-下午 4:00 中醫診療	<b>4</b> 育苗學前雙語融入學校 上午 9:30-11:00 耆康會：戶外活動 上午 10:00-12:00 健康朋友俱樂部 (K*) 中午 12:00-下午 4:00 粵曲欣賞會 下午 3:00-5:00 按摩治療	<b>5</b> 育苗學前雙語融入學校 下午 1:00-3:30 看診時間	<b>2</b> 育苗學前雙語融入學校 下午 12:00-下午 2:00 粵曲欣賞組 下午 3:00-5:00 按摩治療	<b>3</b> 育苗學前雙語融入學校 上午 9:30-11:30 婦女健康小組： 廚房用具新發現 下午 1:00-3:00 舞蹈社
<b>10</b> 育苗學前雙語融入學校 中午 12:00-下午 4:00 中醫診療	<b>11</b> 育苗學前雙語融入學校 上午 9:30-11:00 耆康會：“墨西哥”餐好好味 上午 10:00-12:00 健康朋友俱樂部 (K*) 中午 12:00-下午 4:00 粵曲欣賞會 下午 3:00-5:00 按摩治療	<b>12</b> 育苗學前雙語融入學校 下午 1:00-3:30 看診時間	<b>13</b> 育苗學前雙語融入學校 下午 12:00-下午 2:00 粵曲欣賞組 下午 3:00-5:00 按摩治療	<b>14</b> 育苗學前雙語融入學校 上午 9:30-11:30 婦女健康小組： 夏日炎炎煲鮮湯 下午 1:00-3:00 舞蹈社
<b>17</b> 育苗學前雙語融入學校 中午 12:00-下午 4:00 中醫診療	<b>18</b> 育苗學前雙語融入學校 上午 9:30-11:00 耆康會：中心義診簡介 上午 10:00-12:00 健康朋友俱樂部 (K*) 中午 12:00-下午 4:00 粵曲欣賞會 下午 3:00-5:00 按摩治療	<b>19</b> 育苗學前雙語融入學校 下午 1:00-3:30 看診時間	<b>20</b> 育苗學前雙語融入學校 下午 12:00-下午 2:00 粵曲欣賞組 下午 3:00-5:00 按摩治療	<b>21</b> 育苗學前雙語融入學校 上午 9:30-11:30 婦女健康小組： 盆栽花插自然美 下午 1:00-3:00 舞蹈社
<b>24</b> 育苗學前雙語融入學校 中午 12:00-下午 4:00 中醫診療	<b>25</b> 育苗學前雙語融入學校 上午 9:30-11:00 耆康會：健康教育講座- 動動腦好處多 上午 10:00-12:00 健康朋友俱樂部 (K*) 中午 12:00-下午 4:00 粵曲欣賞會 下午 3:00-5:00 按摩治療	<b>26</b> 育苗學前雙語融入學校 下午 1:00-3:30 看診時間	<b>27</b> 育苗學前雙語融入學校 下午 12:00-下午 2:00 粵曲欣賞組 下午 3:00-5:00 按摩治療	<b>28</b> 育苗學前雙語融入學校 上午 9:30-11:30 婦女健康小組： 監測身體血糖量 下午 1:00-3:00 舞蹈社
<b>31</b> 育苗學前雙語融入學校 中午 12:00-下午 4:00 中醫診療				

\*K: 活動以韓語進行 閱信時間：每天上午 11:00-11:30 歡迎參加我們的各項活動，請電：(503) 872-8822 內線 200 查詢詳情。