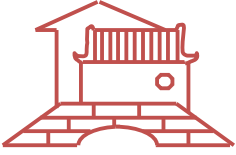


# 아시안 보건 복지 센터



Portland Main Office:  
3430 SE Powell Blvd,  
Portland, OR 97202  
Phone: (503) 872-8822  
Fax: (503) 872-8825

Website: [www.ahscpx.org](http://www.ahscpx.org)

Beaverton Office:  
12500 SW Allen Blvd.,  
Beaverton, OR 97008  
Phone: (503) 641-4113  
Fax: (503) 872-8825



## 조울증

### 요약:

미국인중 130 만명이 조울증을 가지고 있습니다 (2010 자료). 조울증은 조증 우울증이라고 불리기도 합니다. 이는 기분장애의 대표적인 질환중 하나로, 기분이 비정상적으로 좋아지는 조증 삽화 (mania)와 비정상적으로 낮아지는 우울증 삽화 (depression)가 반복되고 때로 정상적인 기분상태가 지속될수 있을수 있는 질환입니다. 조울증은 가족중 일어나는 경우가 많고 유전일 가능성이 있습니다. 치료를 받지 않은 조울증 환자중 5%는 자살을 행합니다. 치료를 받지 않을경우 기분장애는 이혼, 실직, 약물중독, 또 자살을 일으킬수 있습니다.

### 다음의 증상이 있으면 조울증 일수도 있습니다:

- 조증 삽화 일때의 행동은 생각이 빨리 바뀌고, 기분이 고양되어 있거나 짜증이 나고, 자기자신을 과대평가하고, 에너지가 넘쳐 잠이 줄어들고, 말을 평소보다 많이 하고, 집중력이 떨어지며 위험한 행동을 할수 있습니다.
- 우울증 삽화 일때의 행동은 말이 느려지고 힘이 없으며 집중력이 떨어지고, 기억력과 판단력이 떨어지고, 잠을 너무 많이 자거나 적게 자고, 식욕이 변하고, 절망감과 자신이 쓸모없다고 생각, 또 자살 생각을 할수 있습니다.

보다 자세한 정보를 원하시면 연락을 주시기를 바랍니다