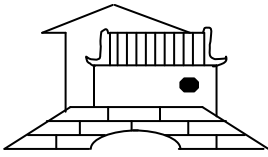


ASIAN HEALTH & SERVICE CENTER



Portland Main Office:
3430 SE Powell Blvd
Portland, OR 97202
Phone: (503) 872-8822
Fax: (503)872-8825

Beaverton Office:
12500 SW Allen Blvd.,
Beaverton, OR 97008
Phone: 50-641-4113
Fax: (503)872-8825

Website: www.ahscpx.org

Beaverton Friday Group

Time: 9:30 AM to 11:30 AM, every Friday morning

Place: AHSC Beaverton Office, 12500 SW Allen Blvd., Beaverton

April 2009

- 4/3 Bowling at Sunset Lanes
- 4/10 Health Education Workshop: The Health Effects of Biopharmaceutical Crops with guest speaker Rick North from Physicians for Social Responsibility
- 4/17 Wooden Shoe Tulip Farm Outing (*Pre-registration required*)
- 4/24 A World of Music

May 2009

- 5/1 Health Education Workshop: Plastics and Human Health by Physicians for Social Responsibility
- 5/8 Mother's Day Celebration
- 5/15 Appreciating Chinese Art
- 5/22 Health Education Workshop: Green Cleaning for your Health by Oregon Metro
- 5/29 Health Education Workshop: Embracing Change

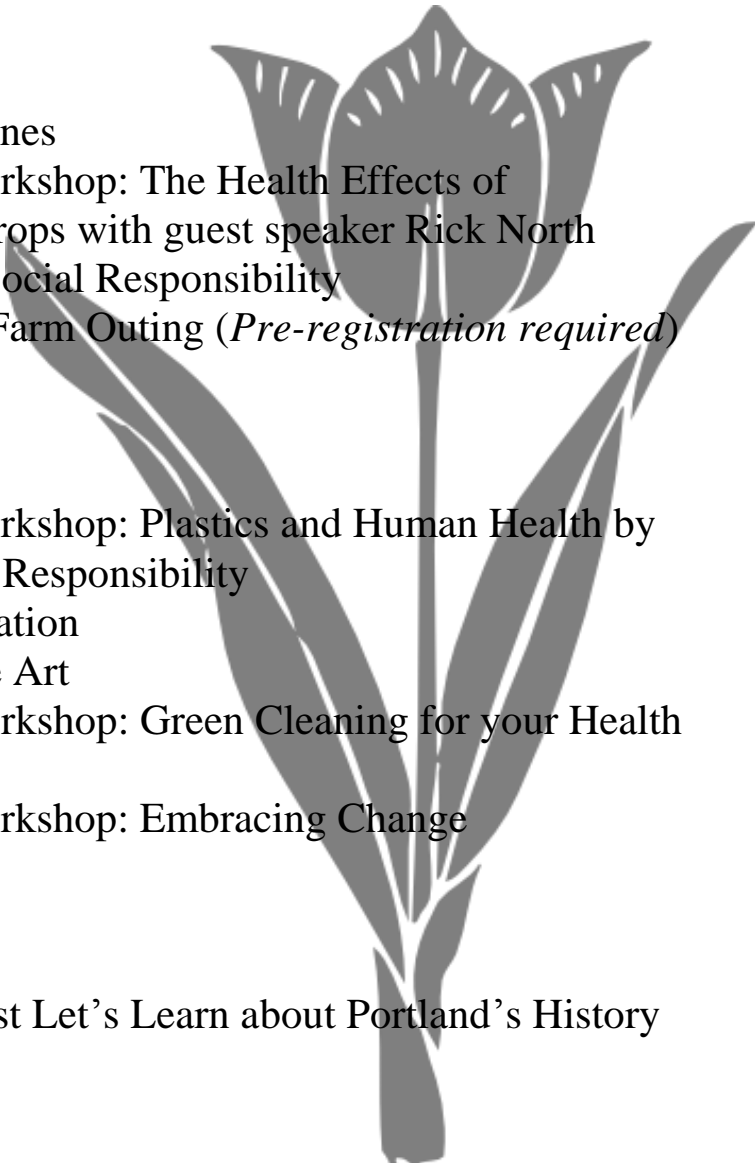
June 2009

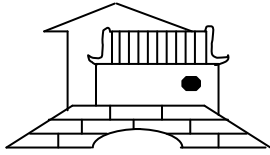
- 6/5 Power Smoothies
- 6/12 Free Bone Density test Let's Learn about Portland's History
- 6/19 Father's Day BBQ
- 6/26 Downtown Outing

Activities Conducted in Cantonese Chinese.

The above activities are subject to change or reschedule.

For more information, please contact Elke at (503) 872-8822 ext. 210 or Michael at 503-641-4113.





ASIAN HEALTH & SERVICE CENTER

Portland Main Office:
3430 SE Powell Blvd
Portland, OR 97202
Phone: (503) 872-8822
Fax: (503)872-8825

Beaverton Office:
12500 SW Allen Blvd.,
Beaverton, OR 97008
Phone:(503) 641-4113
Fax: (503)872-8825

Website: www.ahscpx.org

比佛頓星期五小組

活動時間：每周五上午九時三十分至十一時三十分

活動地點：比佛頓華人服務中心，12500 SW Allen Blvd., Beaverton

2009 年 4 月份

- 4 月 3 日 在 Sunset Lanes 打保齡球
- 4 月 10 日 健康教育講座 - 生物基因藥物改造農作物對身體的影響
- 4 月 17 日 Woodburn 鬱金香園半日游（須先報名）
- 4 月 24 日 世界音樂

2009 年 5 月份

- 5 月 1 日 健康教育講座-塑料製品與人體健康
(特邀《促進社會責任之醫生》代表主講)
- 5 月 8 日 母親節小派對
- 5 月 15 日 國畫欣賞（特邀 羅老師）
- 5 月 22 日 健康教育講座-保障您的健康--無毒家居清潔用品
(特邀《Oregon Metro》代表主講)
- 5 月 29 日 健康教育講座 -淺談壓力與適應

2009 年 6 月份

- 6 月 5 日 強健飲品
- 6 月 12 日 免費骨質疏鬆檢查
- 6 月 19 日 父親節一起來“爸爸 Q”
- 6 月 26 日 市中遊

比佛頓星期五小組以粵語進行，不需會費，歡迎所有華人參加。
以上活動或會調動，如有查詢，請電 503-872-8822 分機 210 李姑娘或
503-641-4113 薄希明。

