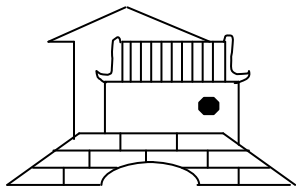


ASIAN HEALTH & SERVICE CENTER



Portland Main Office:
3430 SE Powell Blvd.,
Portland, OR 97202
Phone: (503) 872-8822
Fax: (503)872-8825

Beaverton Office:
12500 SW Allen Blvd.,
Beaverton, OR 97008
Phone/Fax: (503) 641-4113

Website: www.ahsdpdx.org

耆康會 2010

日期：逢星期二

時間：早上九時半至十一時正

地點：波特蘭華人服務中心



一月份：
一月五日
一月十二日
一月十九日
一月二十六日

一年之計在於春

夏威夷之旅

健康講座：B 型肝炎新知

英語妙學



二月份：
二月二日
二月九日
二月十六日
二月二十三日

賀年歌曲欣賞

新年家鄉習俗

歡賀農曆新年

健康講座：認識痛風、關節炎



三月份：
三月二日
三月九日
三月十六日
三月二十三日
三月三十日

動手“綠”苗栽種

交通睇真 D

另類藝術欣賞

健康講座：思想與你

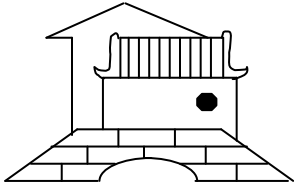
環宇風情



耆康會以粵語進行，不需會費，歡迎所有華人參加。

以上活動或會調動

如有查詢，請電 503-872-8822 分機 222 梁關美雲



ASIAN HEALTH & SERVICE CENTER

Portland Main Office:
3430 SE Powell Blvd.,
Portland, OR 97202
Phone: (503) 872-8822
Fax: (503)872-8825

Beaverton Office:
12500 SW Allen Blvd.,
Beaverton, OR 97008
Phone/Fax: (503) 641-4113

Website: www.ahsdpdx.org

Evergreen Club 2010



Date: Every Tuesday

Time: 9:30 to 11:00am

Place: Asian Health & Service Center (Portland office)



January:

- 1/5 New Year Resolution*
- 1/12 Hawaii Travel*
- 1/19 Health Workshop—Hepatitis B*
- 1/26 Let's Learn English*



February:

- 2/2 Enjoy Chinese Folk Music*
- 2/9 Chinese New Year Tradition*
- 2/16 Chinese New Year Celebration*
- 2/23 Health Education: New Facts About Gout & Arthritis*



March:

- 3/2 Spring Gardening Preparation*
- 3/9 World Transportation*
- 3/16 Discover Substitute Art*
- 3/23 Health Education: Healthy Mind · Healthy Life*
- 3/30 World Famous Travel Place*



Activities Conducted in Cantonese Chinese. Everyone is welcome to participate.

Activities are subject to change or reschedule.

For More Info: Please contact Mavis at (503)872-8822x222