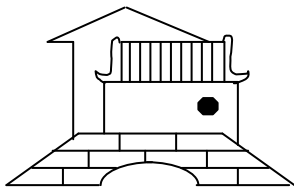


ASIAN HEALTH & SERVICE CENTER



Portland Main Office:
3430 SE Powell Blvd.,
Portland, OR 97202
Phone: (503) 872-8822
Fax: (503)872-8825

Beaverton Office:
12500 SW Allen Blvd.,
Beaverton, OR 97008
Phone : (503) 641-4113

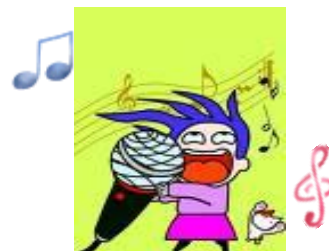
Website: www.ahsdpdx.org

耆康會

日期: 逢星期二
時間: 早上九時半至 十一時
地點: 波特蘭華人服務中心

2010 年七月份:

七月六日 美國歷史知多啲
七月十三日 時尚新發明
七月二十日 健康教育講座: 擁有健康心靈
七月二十七日 健康教育講座: 防癌飲食



2010 年八月份:

八月三日 戶外活動
八月十日 認識交通安全指示牌
八月十七日 粵曲卡拉 O.K. 時尚新發明
八月二十四日 健康教育講座: 夏日昆蟲病毒
八月三十一日 世界風情



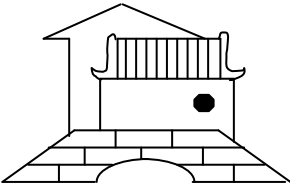
2010 年九月份:

九月七日 唱歌學英語
九月十四日 認識食物標籤
九月二十一日 慶祝中秋節
九月二十八日 健康教育講座: 睡眠問題



耆康會以粵語進行，不需會費，歡迎所有華人參加。以上活動或會調動
如有查詢，請電 503-872-8822

ASIAN HEALTH & SERVICE CENTER



Portland Main Office:
3430 SE Powell Blvd.,
Portland, OR 97202
Phone: (503) 872-8822
Fax: (503)872-8825

Beaverton Office:
12500 SW Allen Blvd.,
Beaverton, OR 97008
Phone: (503) 641-4113

Website: www.ahscpx.org



Evergreen Club

Date: *Every Tuesday*

Time: *9:30 to 11:00am*

Place: *Asian Health & Service Center (Portland main office)*

July 2010

7/06 *Knowing Your U.S. History*

7/13 *Innovative New Inventions*

7/20 *Health Ed.: Healthy Mind, Healthy Life*

7/27 *Health Ed.: Food Sources help prevent cancer*



August 2010

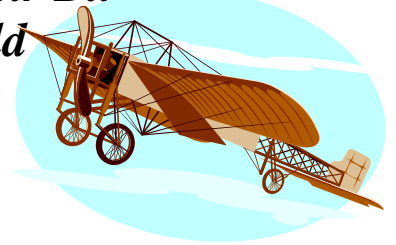
8/03 *Enjoy Walking At The Park*

8/10 *Traffic Signs Awareness*

8/17 *Opera Karaoke Day*

8/24 *Health Ed.: Identify Bugs & their Bites*

8/31 *Discovering Multicultural World*



September 2010

9/07 *Let's Sing English Songs*

9/14 *Learn about the food label*

9/21 *Mid-Autumn Festival Celebration*

9/28 *Health Ed.: Struggle with Sleepiness*



Activities Conducted in Cantonese, For More Info: Please call at (503)872-8822